



# Parcours Leadership- 6 jours

**Public visé:** toute personne en situation de management désirant développer son leadership

**Prérequis:** expérience souhaitable en management d'équipe ou transverse



6 mini  
10 maxi



6 jours  
(42h)



Dates à  
convenir

## Objectifs



- Comprendre ses leviers de motivation, ses forces, ses valeurs.
- Savoir adapter sa communication en fonction de son interlocuteur.
- Identifier les leviers de motivation de son équipe.
- Développer son intelligence émotionnelle pour être plus performant.
- Définir son équilibre vie privée/vie pro
- Développer son courage managérial et son audace
- Adopter une posture de manager coach pour développer l'autonomie de ses équipes.
- Gérer les relations et les situations complexes.
- Comprendre et gérer les principales étapes de la conduite du changement.

## Programme



**Adaptation du programme à la marge, en fonction de l'analyse des besoins et des caractéristiques du client**

- Journée 1 : Mieux se connaître grâce au Process Communication Model®.
- Journée 2 : Mieux se connaître grâce au Process Communication Model® - suite et Identifier ses valeurs.
- Journée 3 : L'intelligence émotionnelle au service de mon leadership
- Journée 4 : Trouver mon équilibre de vie et ma singularité en tant que leader.
- Journée 5 : Développer son courage managérial face aux situations complexes
- Journée 6 : Adopter la posture de manager coach

## Moyens Pédagogiques



- Je propose une approche « coaching » basée sur l'expérience, la mise en pratique, le questionnement du groupe et l'apport d'outils actionnables.
- J'alterne jeux de rôles, apports théoriques et pédagogie inversée.
- J'utilise mon expérience en Ressources Humaines, ma formation de coach et de formatrice.

## Mode d'évaluation



- Evaluation en fin de formation par la rédaction d'un cas pratique.
- Enquête de satisfaction à chaud et à froid 3 mois après la formation.
- Sanction finale: attestation de fin de formation.



# Parcours Leadership -6 jours

**Public visé:** toute personne en situation de management désirant développer sa posture de manager coach

**Prérequis:** expérience souhaitable en management d'équipe ou transverse



## Délais et modalités d'accès



- Demande d'inscription à faire en nous contactant par mail ou téléphone.
- Délai moyen d'entrée en formation entre 4 à 8 semaines après la demande de formation.

## Formatrices



### Sophie Huot

Coach Certifiée PCC par la Fédération Internationale de Coaching.  
Coach et Formatrice certifiée en Process Communication Model.  
Coach certifiée en Intelligence émotionnelle EQ-i 2.0.  
Facilitatrice en codéveloppement.  
Parcours Professionnel en Ressources humaines dont 10 ans dans un groupe international d'ingénierie industrielle

### Florence Boucard

Executive Coach HEC.  
Coach et Formatrice certifiée en Process Communication Model.  
Coach certifiée en Intelligence émotionnelle EQ-i 2.0.  
Facilitatrice en codéveloppement.  
Parcours professionnel dans les Achats dont 14 ans en tant que manager au sein de grands groupes pharmaceutiques et des assurances

## Tarifs



- 4200€ pour 6 jours de formation (42h)

## Prise en charge des personnes en situation de handicap



- Othentik Coaching s'assure que la formation proposée puisse être accessible aux personnes en situation de handicap. Pour cela, nous disposons d'un référent handicap, Mme Huot que vous pourrez contacter à l'adresse suivante : [contact@othentikcoaching.com](mailto:contact@othentikcoaching.com) afin d'anticiper ensemble les aménagements éventuels à mettre en œuvre pour favoriser la réussite de votre parcours.

## Contact



- **Sophie HUOT – Othentik Coaching**
- [contact@othentikcoaching.com](mailto:contact@othentikcoaching.com)
- [www.othentikcoaching.com](http://www.othentikcoaching.com)
- 17 impasse désiré, 92320 Châtillon
- Siret: 88927637400010
- TVA intracommunautaire FR13889276374
- Enregistré sous le n° 11922398892 auprès du préfet de région d'Ile de France