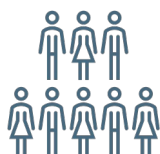




# Adopter la posture de manager coach -2 jours

**Public visé:** toute personne en situation de management désirant développer sa posture de manager coach afin de développer l'autonomie et la responsabilité de ses collaborateurs

**Prérequis:** expérience souhaitable en management d'équipe



6 mini  
10 maxi



2 jours  
(14h)



Dates à  
convenir

## Objectifs



- Comprendre et définir le manager-coach pour développer l'autonomie de ses équipes.
- Expérimenter la posture: présence, écoute active et questionnement.
- Savoir poser le cadre d'un entretien réussi en mode manager-coach.
- S'approprier la boîte à outils du manager-coach.

## Programme



**Adaptation du programme à la marge, en fonction de l'analyse des besoins et des caractéristiques du client**

- Comprendre le style de manager coach
  - Identifier les différents styles de management
  - Comprendre le style manager-coach
  - Identifier les situations adaptées à cette posture et les situations non adaptées
  - Identifier les gains mais aussi les difficultés de la posture manager-coach
- Expérimenter la posture
  - Positions de vie et regard positif
  - Conscience de soi (identification des comportements allergiques)
  - Ecoute active (Typologie de questions, Reformulation, Silence)
- Savoir poser le cadre d'un entretien réussi en mode manager-coach
  - Présentation du modèle GROW
  - Pratique du modèle
- S'approprier la boîte à outils du manager-coach
  - Accompagner le développement dans la durée: le feedback
  - Développer son courage managérial : recadrage
  - Mener des conversations difficiles avec les méthodes OSBD et DESC
  - Mise en place d'un plan d'action individuel

## Moyens Pédagogiques



- Je propose une approche « coaching » basée sur l'expérience, la mise en pratique, le questionnement du groupe et l'apport d'outils actionnables.
- J'alterne jeux de rôles, apports théoriques et pédagogie inversée.
- J'utilise mon expérience en Ressources Humaines, ma formation de coach et de formatrice.

## Mode d'évaluation



- Evaluation en fin de formation en mode QCM.
- Enquête de satisfaction à chaud et à froid 3 mois après la formation.
- Sanction finale: attestation de fin de formation.



# Adopter la posture de manager coach -2 jours

**Public visé:** toute personne en situation de management désirant développer sa posture de manager coach afin de développer l'autonomie et la responsabilité de ses collaborateurs

**Prérequis:** expérience souhaitable en management d'équipe



## Délais et modalités d'accès



- Demande d'inscription à faire en nous contactant par mail ou téléphone.
- Délai moyen d'entrée en formation entre 4 à 8 semaines après la demande de formation.

## Formatrice



- **Sophie Huot**
- Coach Certifiée PCC par la Fédération Internationale de Coaching.
- Coach et Formatrice certifiée en Process Communication Model.
- Coach certifiée en Intelligence émotionnelle EQ-i 2.0.
- Facilitatrice en codéveloppement.
- 15 ans d'expérience en Ressources Humaines.

## Tarifs



- 1800€ HT par journée de formation (7h)

## Prise en charge des personnes en situation de handicap



- Othentik Coaching s'assure que la formation proposée puisse être accessible aux personnes en situation de handicap. Pour cela, nous disposons d'un référent handicap, Mme Huot que vous pourrez contacter à l'adresse suivante : [contact@othentikcoaching.com](mailto:contact@othentikcoaching.com) afin d'anticiper ensemble les aménagements éventuels à mettre en œuvre pour favoriser la réussite de votre parcours.

## Contact



- **Sophie HUOT – Othentik Coaching**
- [contact@othentikcoaching.com](mailto:contact@othentikcoaching.com)
- [www.othentikcoaching.com](http://www.othentikcoaching.com)
- 17 impasse désiré, 92320 Châtillon
- Siret: 88927637400010
- TVA intracommunautaire FR13889276374
- Enregistré sous le n° 11922398892 auprès du préfet de région d'Ile de France