



Women in leadership

Offrir aux femmes un espace
pour faire grandir leur
leadership, affirmer leur
singularité et contribuer
pleinement aux
transformations de
l'entreprise.

Notre vision

DE LA CONSCIENCE DE SOI À L'INFLUENCE

1

LA CONNAISSANCE DE SOI

Clef de voute du programme, la connaissance de soi permet de développer un leadership singulier, impactant et aligné avec ses valeurs.

2

LE TEMPS LONG

Le rythme de la formation, 6 journées sur 9 mois, favorise la réflexion, l'expérimentation, les ajustements et l'ancrage.

3

LE MIXTE COLLECTIF / INDIVIDUEL

Le programme allie la force du collectif à la profondeur des séances de coaching individuel.

4

LA CO-ANIMATION

Elle ouvre davantage de temps de pratique en sous-groupes et multiplie les points de vues.



Le programme

3 MODULES DE DEUX JOURS – ADAPTABLES



MODULE 1 – UNE LEADER CONSCIENTE D'ELLE MÊME

2 jours pour mieux se comprendre et mieux interagir avec son environnement grâce au Process Communication Model.

- **Jour 1** : Mieux se connaître grâce à PCM
- **Jour 2** : Mieux se connaître grâce à PCM et identifier ses valeurs



MODULE 2 – UNE LEADER SINGULIÈRE ET AJUSTÉE

2 jours pour incarner une posture équilibrée et durable et trouver son propre style de leadership.

- **Jour 3** : Intelligence émotionnelle
- **Jour 4** : Equilibre et singularité



MODULE 3 – UNE LEADER ACTRICE DU CHANGEMENT

2 jours pour agir avec clarté, influence et impact dans un environnement complexe

- **Jour 5** : Décider et accompagner le changement
- **Jour 6** : La posture de coach

Notre Histoire

QUELQUES DATES ...

2018



Sophie HUOT - Coach et Formatrice

Je crée Othentik Coaching en 2018, après 15 ans dans les Ressources Humaines dont 10 ans dans un groupe international d'ingénierie industrielle. Je suis coach individuel et d'équipe, formatrice certifiée Process Communication Model, Praticienne Narrative, facilitatrice en codéveloppement, Certifiée en Intelligence émotionnelle, thérapeute brève et stratégique Palo Alto.

Florence Boucard - Coach et Formatrice

En 2020, je deviens coach indépendante après un parcours professionnel dans les achats dont 14 ans en tant que manager au sein de grands groupes pharmaceutiques et des assurances,. Je suis coach certifiée HEC, formatrice certifiée Process Communication Model, Praticienne Narrative, facilitatrice en codéveloppement, certifiée en intelligence émotionnelle.

2020



2020-2021



Développement du programme Women in leadership

Nous unissons nos forces, nos parcours et nos convictions et co-animons depuis 2021 ce programme qui continue d'évoluer.

Nous avons accompagné 5 promotions annuelles

- 4 promotions au sein du groupe d'ingénierie industrielle FIVES (10.000 collaborateurs)
- 1 promotion annuelle au sein du groupe IPSOS, 3ème groupe mondial des études (17.000 collaborateurs)

Nos partenaires ont déjà renouvelés pour 2025-2026

“Avoir été sélectionnée pour participer à cette aventure a été une énorme chance. Le programme a complètement transformé la façon dont j’appréhendais les situations, j’ai beaucoup plus de recul. J’ai le sentiment d’être légitime, d’être à ma place en tant que leader. Cette formation a été une révélation pour moi.”

Testimonial





Discutons

DE VOS BESOINS, DE VOTRE CONTEXTE
ET DE FUTURES COLLABORATIONS!

SOPHIE HUOT

+33 6 64 80 13 88

contact@othentikcoaching.com