



Adopter la posture de manager coach -2 jours

Public visé: toute personne en situation de management désirant développer sa posture de manager coach

Prérequis: expérience souhaitable en management d'équipe



6 mini
10 maxi



2 jours
(14h)



Dates à
convenir

Objectifs



- Comprendre et définir le manager-coach pour développer l'autonomie de ses équipes.
- Expérimenter la posture: présence, écoute active et questionnement.
- Savoir poser le cadre d'un entretien réussi en mode manager-coach.
- S'approprier la boîte à outils du manager-coach.

Programme



- Comprendre le style de manager coach
 - Identifier les différents styles de management
 - Comprendre le style manager-coach
 - Identifier les situations adaptées à cette posture et les situations non adaptées
 - Identifier les gains mais aussi les difficultés de la posture manager-coach
- Expérimenter la posture
 - Positions de vie et regard positif
 - Conscience de soi (identification des comportements allergiques)
 - Ecoute active (Typologie de questions, Reformulation, Silence)
- Savoir poser le cadre d'un entretien réussi en mode manager-coach
 - Présentation du modèle GROW
 - Pratique du modèle
- S'approprier la boîte à outils du manager-coach
 - Accompagner le développement dans la durée: le feedback
 - Développer son courage managérial : recadrage
 - Mener des conversations difficiles avec les méthodes OSBD et DESC
 - Mise en place d'un plan d'action individuel

Moyens Pédagogiques



- Je propose une approche « coaching » basée sur l'expérience, la mise en pratique, le questionnement du groupe et l'apport d'outils actionnables.
- J'alterne jeux de rôles, apports théoriques et pédagogie inversée.
- J'utilise mon expérience en Ressources Humaines, ma formation de coach et de formatrice.

Mode d'évaluation



- Evaluation en fin de formation en mode QCM.
- Enquête de satisfaction à chaud et à froid 3 mois après la formation.
- Sanction finale: attestation de fin de formation.



Adopter la posture de manager coach -2 jours

Public visé: toute personne en situation de management désirant développer sa posture de manager coach

Prérequis: expérience souhaitable en management d'équipe



Délais et modalités d'accès



- Demande d'inscription à faire en nous contactant par mail ou téléphone.
- Délai moyen d'entrée en formation entre 4 à 8 semaines après la demande de formation.

Formatrice



- **Sophie Huot**
- Coach Certifiée PCC par la Fédération Internationale de Coaching.
- Coach et Formatrice certifiée en Process Communication Model.
- Coach certifiée en Intelligence émotionnelle EQ-i 2.0.
- Facilitatrice en codéveloppement.
- 15 ans d'expérience en Ressources Humaines.

Tarifs



- 1700€ par journée de formation (7h)

Prise en charge des personnes en situation de handicap



- Othentik Coaching s'assure que la formation proposée puisse être accessible aux personnes en situation de handicap. Pour cela, nous disposons d'un référent handicap, Mme Huot que vous pourrez contacter à l'adresse suivante : contact@othentikcoaching.com afin d'anticiper ensemble les aménagements éventuels à mettre en œuvre pour favoriser la réussite de votre parcours.

Contact



- **Sophie HUOT – Othentik Coaching**
- contact@othentikcoaching.com
- www.othentikcoaching.com
- 17 impasse désiré, 92320 Châtillon
- Siret: 88927637400010
- TVA intracommunautaire FR13889276374
- Enregistré sous le n° 11922398892 auprès du préfet de région d'Ile de France